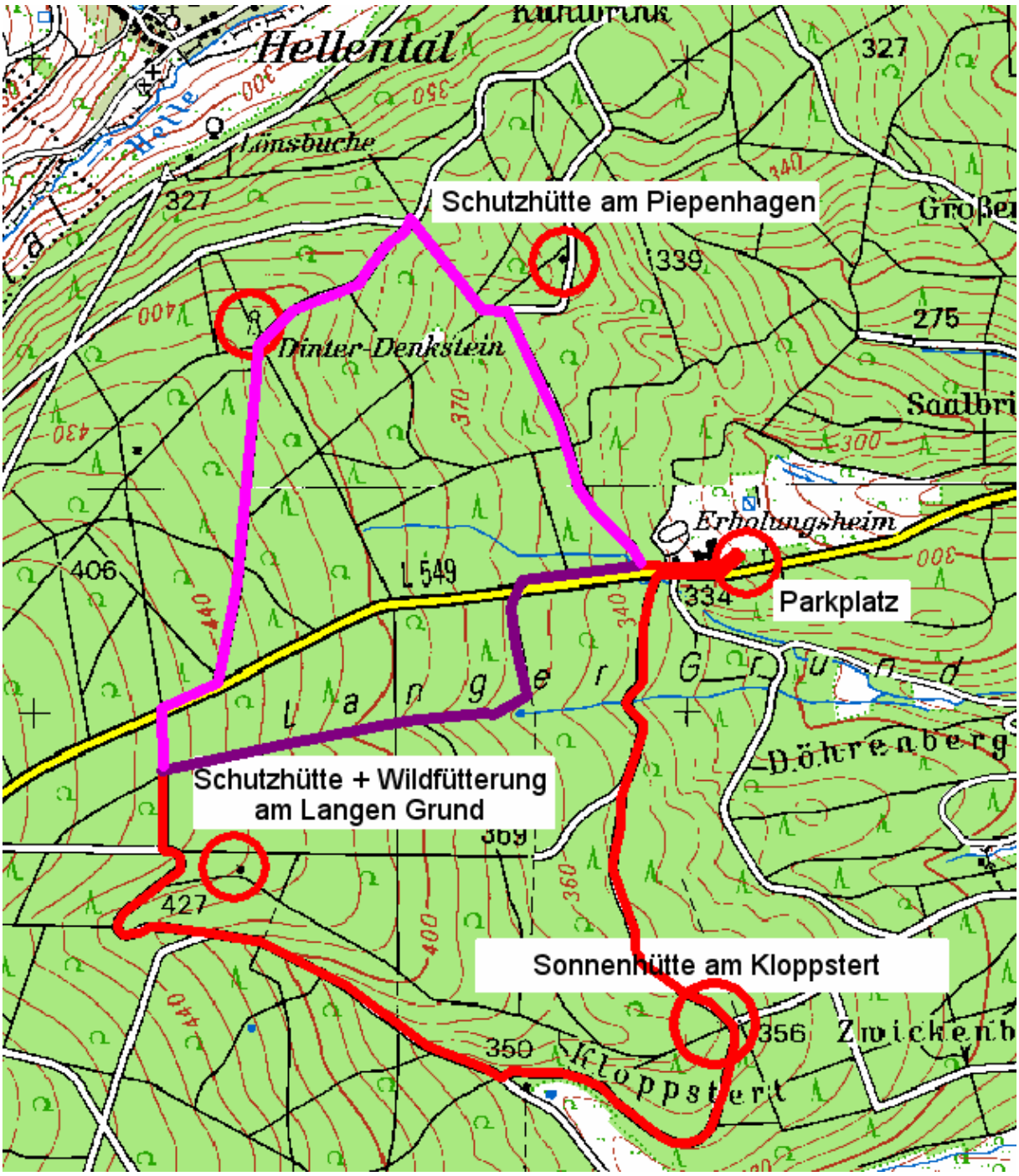
Rundstrecken Erholungsheim – Langer Grund

Strecke 1:
Erholungsheim – Sonnenweg – Kloppstert – Langer Grund – Erholungsheim:
7 km (rot + violett)

Strecke 2:
Erholungsheim – Dinterstein - Kloppstert – Sonnenweg – Erholungsheim
8,5 km (rot + pink)